

ACTIVIDAD PARA HACER EN CASA

Semana Nª4

→ **Fecha:** 13 al 17/04/2020

→ **Juego de inicio:** Mancha Bolita. Un integrante de la familia es la mancha y persigue al resto. Cuando la mancha toca a uno de ellos le dice BOLITA. El que fue tocado queda

en el lugar haciéndose una BOLITA



, esperando a que un compañero lo toque en la espalda y lo salve para poder seguir jugando. Ir rotando los roles.

→ **Duración:** 10 minutos

→ **Elemento:** 1 Globo

→ **Duración:** 15 minutos

→ **Desarrollo** ➡ Juegos

→ 1 globo en la mano. El juego consiste en lanzarlo hacia arriba y golpearlo con diferentes partes y segmentos corporales **sin que se caiga y toque el suelo**

- a) Lo golpeamos con la mano
- b) Lo golpeamos con el pie
- c) Lo golpeamos con la rodilla
- d) Lo golpeamos con cabeza
- e) Lo golpeamos con el codo
- f) Lo golpeamos con el hombro
- g) Lo golpeamos con la nariz
- h) Lo golpeamos con la muñeca
- i) Lo golpeamos con la espalda
- j) Lo golpeamos con el brazo
- k) Lo golpeamos con la pierna

- l) Lo golpeamos con el pecho
- m) Se animan a golpearlo de otra manera? quien se anima a proponer otras ideas?
- n) Otra alternativa es golpearlo combinando dos o tres partes del cuerpo y haciendo secuencias, por ejemplo. golpearlo primero rodilla, luego pie, luego mano y por ultimo cabeza, y empezar de nuevo
- o) Otra alternativa es usando una soga atada a cierta altura que se pueda jugar, una mesa, una silla, etc y jugar al tenis golpeando el globo con cualquier parte del cuerpo. Se puede jugar con cualquier cantidad de participantes por equipo



→ **Juego Final:** La escondida

→ **Duración:** 10 minutos